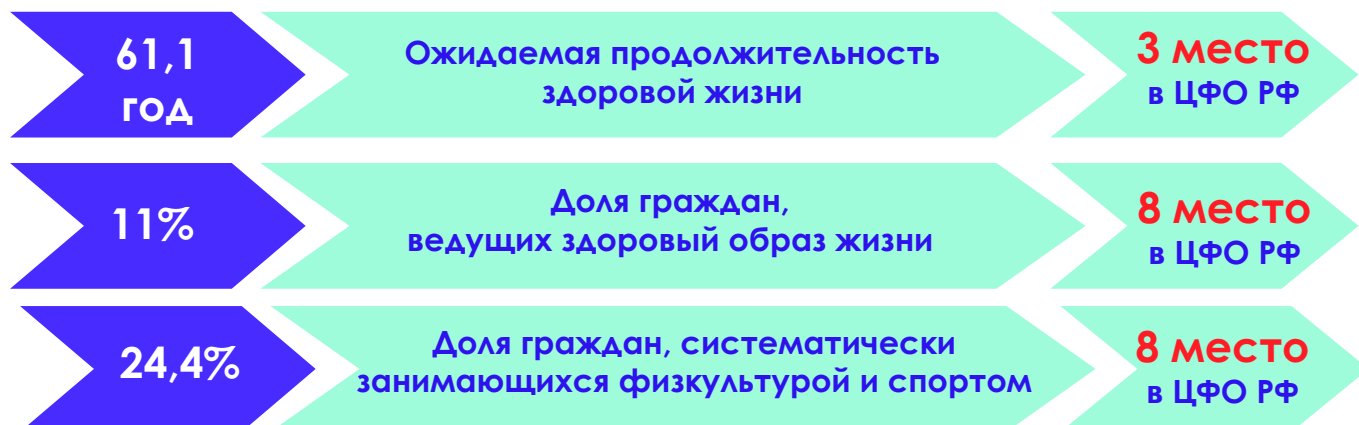


ИТОГИ ВЫБОРОЧНОГО НАБЛЮДЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ В 2019 ГОДУ

ЗНАЧЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА “ДЕМОГРАФИЯ” В КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



ПО ДАННЫМ ОБСЛЕДОВАНИЯ:



курит **каждый четвертый** костромич;



5% жителей области злоупотребляют алкоголем (мужчины употребляют в неделю алкогольных напитков в пересчете на чистый этанол более 168 грамм, женщины – более 84 грамм);



ежедневный рацион только **трети женщин (29%)** и почти **четверти мужчин (23%)** области **содержит необходимое для здорового питания количество овощей и фруктов** (не менее 400 граммов фруктов и овощей, за исключением картофеля);



22% мужчин и 9% женщин употребляли соль в избыточном количестве (более 5 граммов в сутки).